

Base Força Brasil (LPO)

Nº Projeto: 2000880



Identificação do Proponente

Proponente: ADAAN
CNPJ: 12995770000109
E-mail: adaanfinanceiro@yahoo.com.br
Município: Rio de Janeiro
Telefone: 2121010938
Responsável Majoritário: Fernando Andre da silva costa

Identificação do Projeto

Número do Projeto: 2000880
Título do Projeto: Base Força Brasil (LPO)
Destinação: Atividade Regular
Detalhamento: --
Período do Realização: 12
Valor Solicitado: R\$ 1.091.412,24

Objeto do Projeto

A proposta apresentada corresponde a um projeto inovador para a região denominado BASE FORÇA BRASIL (LPO) que oferecerá aulas esportivas na modalidade de Levantamento de Pesos, nas instalações esportivas da Associação Desportiva Almirante Adalberto Nunes, para crianças e adolescentes em situação de vulnerabilidade social.

Manifestação Esportiva

Manifestação: Educacional

Tipo	Esporte	Modalidade
Olímpico	Levantamento de Pesos	Levantamento de Pesos

Local de Execução

País	UF	Município	Logradouro	Data Início	Data fim
Brasil	Rio de Janeiro	Rio de Janeiro	Avenida Meriti, nº 3.000, Loja B, Vila da Penha	--	--

Público Beneficiário

Total: 100

Pessoa	Faixa etária	Quantidade	PCD	Tipo PCD
Adolescentes	de 12 a 18 anos	100	Não	--

Base Força Brasil (LPO)

Nº Projeto: 2000880



Informações Complementares

Banco do Brasil

Agência: 2914-9

Fonte de Financiamento	Proponente
Contrato de Patrocínio	Não
Realização de calendário esportivo oficial	Não
Renovação ou reedição do projeto	Não
Legado olímpico	Não
Município de alta ou muito alta vulnerabilidade	Não
Prioridade Excepcional	Sim

Base Força Brasil (LPO)

Nº Projeto: 2000880



Objetivo do Projeto

OBJETIVO ESPECÍFICO 4: Participar de competições de categorias iniciais e comemorativas de entidade coirmãs;

OBJETIVO ESPECÍFICO 2: Promover o ensino da modalidade de LPO para crianças e adolescentes que não possuem vivência esportiva;

OBJETIVO ESPECÍFICO 3: Ensinar valores inerentes à prática esportiva como determinação, foco, objetivo, disciplina e espírito de equipe;

OBJETIVO ESPECÍFICO 5: Conquistar títulos;

OBJETIVO GERAL: Oferecer iniciação esportiva na modalidade de levantamento de peso olímpico, durante o período de contraturno escolar, contribuindo para o desenvolvimento físico e intelectual, para o bem-estar e a qualidade de vida dos participantes, visando desenvolver as capacidades iniciais e técnicas para, futuramente, buscar resultados em nível regional e nacional.

OBJETIVO ESPECÍFICO 1: Oferecer prática sistemática de treinamento em iniciação esportiva;

OBJETIVO ESPECÍFICO 6: Revelar talentos na modalidade em questão.

Metodologia do Projeto

Serão selecionados 100 (cem) estudantes da rede de ensino (municipal, estadual e particular) do Rio de Janeiro e região, sendo: crianças, adolescentes e jovens de ambos os sexos, com idade entre 10 a 18 anos. A seleção dos praticantes ocorrerá mediante a avaliação prévia no início da execução do projeto, após chamamento via mídias sociais, comunicados e por meio de divulgação na rede pública de ensino e redes sociais da Associação. Serão selecionados a partir da sua condição social vulnerável, dentre meninas e meninos, divididos em grupos observando o contraturno escolar. Para tal ação, contaremos com os profissionais contratados já no primeiro mês após aprovação, sendo: 01 (um) Coordenador Técnico, 05 (cinco) Professores de Levantamento de Peso, 01 (um) Fisioterapeuta, todos estes contratados por prestação de serviços (CNPJ), além de 02 (dois) estagiários. Todas as contratações da atividade-meio serão realizadas mediante contrato de trabalho por prazo determinado, com o devido registro em carteira profissional, em obediência à legislação trabalhista e com recolhimento de impostos e encargos sociais específicos.

Ainda no primeiro mês, na sequência da contratação dos profissionais, os jovens adolescentes, oriundos dos bairros adjacentes, serão selecionados mediante chamamento via mídias, por meio de divulgação na rede pública de ensino e nas redes sociais e no painel da Associação. Após a seleção, as crianças e adolescentes serão separados em turnos, sempre observando o contraturno escolar, onde receberão instruções de técnicas individuais e coletivas de ensino do Levantamento de Peso Olímpico, visando aprender as práticas esportiva e colaborativa. Para isso, serão aplicados exercícios de equilíbrio, propriocepção, flexibilidade, coordenação e força necessários ao desenvolvimento técnico do Levantamento de Peso Olímpico. A escolha da modalidade tem por finalidade desenvolver o espírito e a percepção coletiva das crianças e dos adolescentes. Com esses treinamentos, um dos efeitos positivos para os nossos praticantes é a promoção da saúde, isto é, "saúde de atleta", com consequente aumento de confiança, o que permitirá obterem melhores resultados nos campeonatos que participarem.

Os treinamentos físicos, oferecidos pelos professores de Educação Física, ocorrerão conforme grade horária abaixo, também anexa com os documentos. Os participantes, gradativamente, terão treinamentos de resistência física e de aumento de força, sempre respeitando a programação da periodização do coordenador/professor e a categoria/faixa etária à qual pertencem.

Quanto à parte técnica, da mesma forma, os participantes/atletas receberão exercícios específicos da modalidade visando melhorar a performance dia a dia, com projeção para que o ápice ocorra sempre nos períodos competitivos.

A metodologia obedecerá a seguinte ordem de execução e evolução:

1. Reconhecimento: apresentação das modalidades e dos equipamentos do LPO;
2. Práticas de segurança e ambientação: compartilhamento das medidas de segurança para uso dos equipamentos e de respeito às regras estabelecidas pela direção do local das atividades;
3. Processo de equilíbrio, propriocepção, flexibilidade e coordenação contribuirão para o entendimento e a construção da aptidão física, por parte das crianças e adolescentes, sobre a importância desse processo na formação básica física, a qual contribuirá para a construção técnica específica e para as necessidades inerentes à modalidade;
4. Desenvolvimento técnico no que diz respeito à execução correta do movimento do esporte, bem como suas evoluções dentro de uma projeção do processo de ensino/aprendizagem da modalidade.

Base Força Brasil (LPO)

Nº Projeto: 2000880



Justificativa do Projeto

O presente projeto é proposto visando alavancar a modalidade esportiva supracitada e com pouquíssimos benefícios no Brasil. Pretendemos dar oportunidade de treinamento a um grande número de crianças e jovens adolescentes na categoria de base da modalidade, visando aperfeiçoar a capacidade física e técnica, melhorando o desenvolvimento esportivo e adquirindo experiências em participação de competições. A escolha do local de execução se dá devido à localização ser comum aos participantes.

Encontramos diversas crianças habilidosas e muito fortes, porém, sem oportunidade de realizar um desenvolvimento esportivo adequado. Com o projeto em andamento, certamente, haverá uma ampliação do horizonte dos participantes como futuros atletas.

A região em que o pleito será colocado em prática servirá para demonstrar que com treino e perseverança é possível se conquistar resultados expressivos a partir de uma iniciação esportiva bem estruturada, refletindo, positivamente, com a divulgação dos resultados.

Neste sentido, o projeto se justifica pela existência de potencial a ser explorado que proporcionará às crianças/adolescentes:

- a) A inclusão social por meio do esporte, tendo em vista a possibilidade de iniciação esportiva em modalidade em que crianças/adolescentes em situação de vulnerabilidade social teriam pouquíssimas chances de conhecer;
- b) A oportunidade de iniciar-se esportivamente no levantamento de peso olímpico, contribuirá para um ganho significativo na capacidade física em outros esportes, principalmente, no tocante à força.

A utilização dos recursos financeiros da lei de incentivo ao esporte, são fundamentais para colocarmos esse sonho em prática devido aos altos custos inerentes ao desporto. As verbas da lei de incentivo ao esporte minimizarão as necessidades com a consequente busca de resultados expressivos.

Base Força Brasil (LPO)

Nº Projeto: 2000880



Meta Qualitativa

Meta:

Oferecer aos alunos uma equipe capacitada, além de atendimento e de uma estrutura adequada para a realização das aulas.

Indicador:

Estruturas de acordo com o projeto.

Instrumento de Verificação:

Registro fotográfico e relatório geral de execução das atividades.

Meta:

Contribuir para a formação de uma nova geração de jovens atletas de níveis regionais e nacionais.

Indicador:

Obter resultados expressivos nas competições regionais e nacionais em que os jovens atletas vierem a participar.

Instrumento de Verificação:

Relatório Trimestral da Comissão Técnica avaliando a evolução técnica e física.

Meta:

Diminuir o número de evasão escolar dos participantes e manter a frequência nas atividades durante o período de contraturno.

Indicador:

Entrevistas mensais com pais e responsáveis sobre a frequência dos alunos, tanto na escola quanto no projeto.

Instrumento de Verificação:

Linha de base: Apresentação do boletim escolar bimestral comprovando a presença dos alunos na escola, a fim de avaliarmos o impacto das práticas do LPO na performance escolar dos alunos. Verificador: Arquivamento por meio de foto e digitalização dos boletins escolares.

Base Força Brasil (LPO)

Nº Projeto: 2000880



Meta Quantitativa

Meta:

Ter, no mínimo, 3 atletas disputando cada categoria das modalidades em competições

Indicador:

Número de atletas inscritos.

Instrumento de Verificação:

Lista oficial de inscrição dos atletas.

Meta:

Obter 70% de frequência dos participantes no projeto. A participação dos alunos possibilitará que os mesmos melhorem o desempenho tanto nas atividades esportivas, quanto nas escolares.

Indicador:

Verificação do número de participantes em cada dia e turma.

Instrumento de Verificação:

Linha de base: Com periodicidade semanal, a lista será apresentada pelo professor do projeto, comprovando a frequência dos participantes nas atividades esportivas. Verificador: Fornecer indícios de interesse dos alunos pelas aulas, além de apontar períodos onde o número de faltas aumenta e o índice de desistências.

Meta:

Participar das competições regionais.

Indicador:

Colocação no campeonato.

Instrumento de Verificação:

Resultados oficiais das competições.

Base Força Brasil (LPO)

Nº Projeto: 2000880



Orçamento - Etapa orçamentária Atividade Fim

Fonte de financiamento: Lei 11438

Ação	Duração	Quantidade itens	Valor total estimado
Uniformes	12	712	R\$ 142.197,36
Recursos Humanos	12	9	R\$ 745.020,72
Total:			887.218,08

Base Força Brasil (LPO)

Nº Projeto: 2000880



Orçamento - Etapa orçamentária Atividade Meio

Fonte de financiamento: Lei 11438

Ação	Duração	Quantidade itens	Valor total estimado
Divulgação / Promoção	12	8	R\$ 1.025,56
Recursos Humanos	12	3	R\$ 103.968,60
Total:			104.994,16

Base Força Brasil (LPO)

Nº Projeto: 2000880



Orçamento - Etapa orçamentária Atividade Fim - Detalhamento

Fonte de financiamento: Lei 11.438

Total: R\$ 887.218,08

Ação: Uniformes

Duração: 12

Quantidade itens: 4

Valor total estimado: R\$ 142.197,36

Item: BERMUDA DE ELASTANO / BERMUDA SKIN: Bermuda de elastano de secagem rápida, perfeita modelagem ajustando-se bem colada no corpo. Peso: 120 g. Elastano (Composição do tecido: 82% Poliamida e 18% Elastano), Elástico na cintura, Costuras em máquina Overlock industrial. Tamanho P a GG.

Descrição: Quantidade necessária para atender a todos os beneficiários sendo oferecido 2 unidades para cada durante todo o projeto

Unidade: Unidade

Quantidade: 200

Valor unitário: R\$ 73,69

Valor total: R\$ 14.738,00

Item: Camiseta malha poliéster lisa, 100 %, poliéster acabamento de DRY com amaciante - hidrofília de multifilamento 75/36 100% poliéster de gramatura de aproximadamente 130 g, acabamento dry, em cores. Tamanho P.

Descrição: camiseta Dry fit para treinamentos e oferecida 2 unidades por beneficiário e 2 para cada treinador

Unidade: Unidade

Quantidade: 212

Valor unitário: R\$ 84,28

Valor total: R\$ 17.867,36

Item: Macaquinho de manga longa em lycra, confeccionado em tecido sintético tipo Dry, com tecnologias aplicadas como proteção UV, drenagem rápida que proporcione boa transpiração. Com forro de espuma ou gel. Modelo: Feminino. Tamanho G.

Descrição: material utilizado para treino e competições e será oferecido 2 unidades para todo o ano por beneficiário

Unidade: Unidade

Quantidade: 200

Valor unitário: R\$ 233,01

Valor total: R\$ 46.602,00

Item: Tênis feito em Nylon proporciona melhor transpiração para os pés. Com solado em TPU . 27,0mm de altura efetiva do calcanhar

Descrição: Tênis feito em Nylon para proporcionar melhor transpiração para os pés. Com solado em TPU no qual toda energia (peso) depositada no calcanhar é devolvida para o movimento. 27,0mm de altura efetiva do calcanhar (maior do mercado), proporcionando melhor estabilidade principalmente para aqueles que possuem baixa mobilidade. um par para cada beneficiário

Unidade: Par

Quantidade: 100

Valor unitário: R\$ 629,90

Valor total: R\$ 62.990,00

Ação: Recursos Humanos

Duração: 12

Quantidade itens: 4

Valor total estimado: R\$ 745.020,72

Item: Coordenador Técnico - 2. Experiência na(s) área(s) esportiva(s) afeita ao projeto

Descrição: Responsável pela gestão/controlar, estruturação e divulgação do projeto, seleção e contratação dos profissionais. Carga horária: 30 horas/semanal.

Unidade: Pessoa

Base Força Brasil (LPO)

Nº Projeto: 2000880



Quantidade: 1

Valor unitário: R\$ 16.557,59

Valor total: R\$ 198.691,08

Item: Professor 1 - 2. Experiência na área esportiva afeita ao projeto é desejável

Descrição: Profissional de nível superior em Educação Física, registrado no CREF/RJ como Graduado. Responsável pela atividade técnica, acompanhamento das competições, controle e frequência dos atletas. Carga horária: 30horas/semanal.

Unidade: Pessoa

Quantidade: 5

Valor unitário: R\$ 7.357,27

Valor total: R\$ 441.436,20

Item: Estagiário - 1. Graduando em educação física

Descrição: Estudante de graduação em Educação Física para auxiliar o coordenador e os professores no desenvolvimento das aulas e nas realizações dos treinamentos. Atuação de 20h semanais.

Unidade: Pessoa

Quantidade: 2

Valor unitário: R\$ 1.453,06

Valor total: R\$ 34.873,44

Item: Fisioterapeuta - Currículo Básico

Descrição: Profissional responsável por oferecer exercícios preventivos e reparativos às contusões dos participantes. Forma de contratação CNPJ, carga horária de 30 horas semanais.

Unidade: Pessoa

Quantidade: 1

Valor unitário: R\$ 5.835,00

Valor total: R\$ 70.020,00

Base Força Brasil (LPO)

Nº Projeto: 2000880



Orçamento - Etapa orçamentária Atividade Meio - Detalhamento

Fonte de financiamento: Lei 11.438

Total: R\$ 104.994,16

Ação: Divulgação / Promoção

Duração: 12

Quantidade itens: 2

Valor total estimado: R\$ 1.025,56

Item: Back Drop - Impressão digital 4 cores em lona Avery 440g/m2 com ilhoses instalada em estrutura metálica tipo boxtruss. Dimensões médias: 4,0m x 2,5m. Cor: branca.

Descrição: Backdrop para divulgação do projeto sendo necessário 2 unidades para área interna e outro área externa

Unidade: Unidade

Quantidade: 2

Valor unitário: R\$ 245,00

Valor total: R\$ 490,00

Item: Produção de Banners para suporte em metal (80cm x 150cm), para a identificação e divulgação do Projeto, do patrocinador e do Ministério do Esporte, nas laterais da raia de treinamento e competição.

Descrição: Banners para instalação na área de treino

Unidade: Unidade

Quantidade: 6

Valor unitário: R\$ 89,26

Valor total: R\$ 535,56

Ação: Recursos Humanos

Duração: 12

Quantidade itens: 3

Valor total estimado: R\$ 103.968,60

Item: Vigia - Currículo Básico

Descrição: vigilante com curso básico para atividades noturnas sendo contratado por CNPJ

Unidade: Pessoa

Quantidade: 1

Valor unitário: R\$ 2.576,35

Valor total: R\$ 30.916,20

Item: Auxiliar administrativo - Contratação de profissional temporário por RPA (subornado ao gerente administrativo).

Descrição: contratação de profissional que auxiliará na parte administrativa do projeto e será contratado por RPA

Unidade: Pessoa

Quantidade: 1

Valor unitário: R\$ 4.555,99

Valor total: R\$ 54.671,88

Item: Contador júnior (Unidade considerada: salário mês de 40h semanais)

Descrição: contador especializado em projetos da lei de incentivo e auxiliará a equipe na prestação de contas

Unidade: Pessoa

Quantidade: 1

Valor unitário: R\$ 1.531,71

Valor total: R\$ 18.380,52

Base Força Brasil (LPO)

Nº Projeto: 2000880



Orçamento - Resumo

Fonte de financiamento: Lei 11.438	Valor total estimado
Total Atividade Fim	R\$ 887.218,08
Total Atividade Meio	R\$ 104.994,16
Total Atividade Fim + Meio	R\$ 992.212,24
Elaboração + Captação de Recursos	R\$ 99.200,00
Elaboração + Captação de Recursos(%)	10.00%
Total Parcial	R\$ 1.091.412,24
Acompanhamento do projeto(2,5%)	R\$ 0,00
Total Geral	R\$ 1.091.412,24

Fonte de financiamento:Todas	Valor total estimado
Lei 11.438	R\$ 992.212,24
Recursos Próprios	R\$ 0,00
Recursos Públicos	R\$ 0,00
Outros Incentivos Fiscais	R\$ 0,00
Outros Recursos	R\$ 0,00
Receitas Previstas	R\$ 0,00
Total do Projeto	R\$ 992.212,24

Base Força Brasil (LPO)

Nº Projeto: 2000880



Orçamento Analítico - Fonte de Financiamento: Lei 11.438

Atividade Fim							
Nº	Item	Descrição	Quantidade	Unidade	Duração	Vlr Unitário	Total
1	Ação: Uniformes						
1.1	BERMUDA DE ELASTANO / BERMUDA SKIN: Bermuda de elastano de secagem rápida, perfeita modelagem ajustando-se bem colada no corpo. Peso: 120 g. Elastano (Composição do tecido: 82% Poliamida e 18% Elastano), Elástico na cintura, Costuras em máquina Overlock industrial. Tamanho P a GG.	Quantidade necessária para atender a todos os beneficiários sendo oferecido 2 unidades para cada durante todo o projeto	200	Unidade	1	R\$ 73,69	R\$ 14.738,00
1.2	Camiseta malha poliéster lisa, 100 %, poliéster acabamento de DRY com amaciante - hidrofília de multifilamento 75/36 100% poliéster de gramatura de aproximadamente 130 g, acabamento dry, em cores. Tamanho P.	camiseta Dry fit para treinamentos e oferecida 2 unidades por beneficiário e 2 para cada treinador	212	Unidade	1	R\$ 84,28	R\$ 17.867,36
1.3	Macaquinho de manga longa em lycra, confeccionado em tecido sintético tipo Dry, com tecnologias aplicadas como proteção UV, drenagem rápida que proporcione boa transpiração. Com forro de espuma ou gel. Modelo: Feminino. Tamanho G.	material utilizado para treino e competições e será oferecido 2 unidades para todo o ano por beneficiário	200	Unidade	1	R\$ 233,01	R\$ 46.602,00
1.4	Tênis feito em Nylon proporciona melhor transpiração para os pés. Com solado em TPU . 27,0mm de altura efetiva do calcanhar	Tênis feito em Nylon para proporcionar melhor transpiração para os pés. Com solado em TPU no qual toda energia (peso) depositada no calcanhar é devolvida para o movimento. 27,0mm de altura efetiva do calcanhar (maior do mercado), proporcionando melhor estabilidade principalmente para aqueles que possuem baixa mobilidade. um par para cada beneficiário	100	Par	1	R\$ 629,90	R\$ 62.990,00
2	Ação: Recursos Humanos						
2.1	Coordenador Técnico - 2. Experiência na(s) área(s) esportiva(s) afeita ao projeto	Responsável pela gestão/controle, estruturação e divulgação do projeto, seleção e contratação dos profissionais. Carga horária: 30 horas/semanal.	1	Pessoa	12	R\$ 16.557,59	R\$ 198.691,08
2.2	Professor 1 - 2. Experiência na área esportiva afeita ao projeto é desejável	Profissional de nível superior em Educação Física, registrado no CREF/RJ como Graduado. Responsável pela atividade técnica, acompanhamento das competições, controle e frequência dos atletas. Carga horária: 30horas/semanal.	5	Pessoa	12	R\$ 7.357,27	R\$ 441.436,20
2.3	Estagiário - 1. Graduando em educação física	Estudante de graduação em Educação Física para auxiliar o coordenador e os professores no desenvolvimento das aulas e nas realizações dos treinamentos. Atuação de 20h semanais.	2	Pessoa	12	R\$ 1.453,06	R\$ 34.873,44
2.4	Fisioterapeuta - Currículo Básico	Profissional responsável por oferecer exercícios preventivos e reparativos às contusões dos participantes. Forma de contratação CNPJ, carga horária de 30 horas semanais.	1	Pessoa	12	R\$ 5.835,00	R\$ 70.020,00
Total Atividade Fim: R\$ 887.218,08							
Atividade Meio							
Nº	Item	Descrição	Quantidade	Unidade	Duração	Vlr Unitário	Total

Base Força Brasil (LPO)

Nº Projeto: 2000880



1 Ação: Divulgação / Promoção							
1.1	Back Drop - Impressão digital 4 cores em lona Avery 440g/m2 com ilhoses instalada em estrutura metálica tipo boxtruss. Dimensões médias: 4,0m x 2,5m. Cor: branca.	Backdroop para divulgação do projeto sendo necessário 2 unidades para área interna e outra área externa	2	Unidade	1	R\$ 245,00	R\$ 1.025,56
1.2	Produção de Banners para suporte em metal (80cm x 150cm), para a identificação e divulgação do Projeto, do patrocinador e do Ministério do Esporte, nas laterais da raia de treinamento e competição.	Banners para instalação na área de treino	6	Unidade	1	R\$ 89,26	R\$ 1.025,56
2 Ação: Recursos Humanos							
2.1	Vigia - Currículo Básico	vigilante com curso básico para atividades noturnas sendo contratado por CNPJ	1	Pessoa	12	R\$ 2.576,35	R\$ 103.968,60
2.2	Auxiliar administrativo - Contratação de profissional temporário por RPA (subordinado ao gerente administrativo).	contratação de profissional que auxiliará na parte administrativa do projeto e será contratado por RPA	1	Pessoa	12	R\$ 4.555,99	R\$ 103.968,60
2.3	Contador júnior (Unidade considerada: salário mês de 40h semanais)	contador especializado em projetos da lei de incentivo e auxiliará a equipe na prestação de contas	1	Pessoa	12	R\$ 1.531,71	R\$ 103.968,60
						Total Atividade Meio: R\$ 104.994,16	
						Total Atividade Fim + Meio: R\$ 992.212,24	
						Elaboração + Captação de Recursos: R\$ 99.200,00	
						Elaboração + Captação de Recursos(%): 10.00%	
						Total Geral: R\$ 1.091.412,24	