

Identificação do Proponente

Proponente: ADAAN
CNPJ: 12995770000109
E-mail: adaanfinanceiro@yahoo.com.br
Município: Rio de Janeiro
Telefone: 2121010938
Responsável Majoritário: Fernando Andre da silva costa

Identificação do Projeto

Número do Projeto: 2000318
Título do Projeto: Força Brasil
Destinação: Atividade Regular
Detalhamento: --
Período do Realização: 12
Valor Solicitado: R\$ 826.797,15

Objeto do Projeto

A proposta ora apresentada corresponde a continuidade do projeto "FORÇA BRASIL", que oferece a otimização de treinamentos para atletas da modalidade Levantamento de Peso Olímpico (LPO), sendo realizado pela Associação Desportiva Almirante Adalberto Nunes (ADAAN), nas instalações esportivas do Centro de Educação Física Almirante Adalberto Nunes (CEFAN), Organização Militar pertencente à Marinha do Brasil, na cidade do Rio de Janeiro-RJ, cujo o registro encontra-se sob o Nº 1713492-70 do Processo 58000.118479/2017-76 da Lei de Incentivo ao Esporte (LIE).

Manifestação Esportiva

Manifestação: Rendimento

Tipo	Esporte	Modalidade
Olímpico	Levantamento de Pesos	Levantamento de Pesos

Local de Execução

País	UF	Município	Logradouro	Data Início	Data fim
Brasil	Rio de Janeiro	Rio de Janeiro	Av Meriti 03000 Loja B	--	--
Brasil	Rio de Janeiro	Rio de Janeiro	Avenida Brasil, 10590 , Penha	--	--

Público Beneficiário

Total: 16

Pessoa	Faixa etária	Quantidade	PCD	Tipo PCD
Adultos	de 19 a 59 anos	16	Não	--

Informações Complementares

Banco do Brasil

Agência: 2914-9

Fonte de Financiamento

Proponente

Contrato de Patrocínio

Sim

Realização de calendário esportivo oficial

Sim

Renovação ou reedição do projeto

Sim

Legado olímpico

Sim

Município de alta ou muito alta vulnerabilidade

Não

Prioridade Excepcional

Não

Objetivo do Projeto

Permitir a continuidade do projeto "FORÇA BRASIL", oportunizando um treinamento mais profissional e com qualidade para atletas da modalidade Levantamento de Peso Olímpico (LPO) de modo a desenvolver o esporte em lide com melhores performances e resultados a nível estadual, nacional e consequentemente internacional, fortalecendo dessa forma, o crescimento da modalidade no país.

Viabilizar as condições ideais e necessárias para a melhora da performance dos atletas, no período de vigência do projeto, por meio da assistência de uma equipe multiprofissional de excelência, com comprovada expertise em LPO;

Oportunizar os treinamentos de todas as categorias na modalidade LPO;

Viabilizar a prática do LPO de alto rendimento e a participação em competições e intercâmbios no Rio de Janeiro, seguindo regras oficiais, buscando resultados e incrementando o desenvolvimento da modalidade no país; e

Oferecer a oportunidade de treinamentos com a utilização das instalações e materiais providos pelo Legado Olímpico no Centro Nacional de Levantamento de Peso Olímpico, sito no Centro de Educação Física Almirante Adalberto Nunes (CEFAN), na cidade do Rio de Janeiro.

Metodologia do Projeto

O projeto ocorrerá nas instalações esportivas do CEFAN e as atividades desenvolvidas pelo projeto “FORÇA BRASIL” atenderão no mínimo 16 (dezesesseis) atletas praticantes de LPO, diariamente.

Por se tratar da continuidade do projeto, poderá haver a seleção de novos atletas, se assim for desejado pela Coordenação Técnica. Caso seja desejada a seleção de um novo atleta para ingressar ao projeto, a seleção dele será mediante avaliação prévia, após chamamento via mídias sociais e comunicados no próprio CEFAN. A seleção de um novo atleta poderá ocorrer em qualquer período durante o transcorrer do projeto.

A equipe multiprofissional oriunda do projeto em andamento será mantida (Coordenador Técnico, Treinador/Preparador Físico e Auxiliar Administrativo) na continuidade do mesmo. Estes serão contratados por prazo determinado e com registro na Carteira de Trabalho, em obediência à legislação trabalhista e com recolhimento de impostos e encargos sociais específicos.

A contratação do Coordenador Técnico e demais membros da equipe multiprofissional se dará pela experiência já adquirida com o projeto em andamento, além da Notória Especialização na modalidade por parte do coordenador e treinador.

Os treinamentos serão organizados por meio de um plano de treinamento diário elaborado pelo Treinador/Preparador Físico, com os fundamentos e habilidades a serem desenvolvidos de acordo com o preconizado nas metodologias do treinamento desportivo para cada categoria e objetivo.

Serão feitas avaliações de performance nos atletas, visando sempre que estejam no ápice da forma física e técnica, com aumento de carga gradativa e polimento nas fases de competição.

Com os treinamentos, nossos atletas terão muito mais saúde, isto é, saúde de atleta, com consequente aumento de confiança, o que permitirá a capacidade de participarem de competições e dessa forma, obterem resultados nos campeonatos estaduais e nacionais.

Foram previstas no plano de trabalho competições estaduais e nacionais, cujos orçamentos foram anexados, com custos de hospedagem e alimentação quando necessário. A equipe viajará sempre em delegação de 16 atletas e os membros da comissão Técnica. Nestas competições buscaremos melhorar o intercâmbio dos atletas e sempre buscar títulos, melhorando o nível técnico e buscando classificações internacionais.

Indicamos a aquisição de materiais básicos e esportivos fundamentais para realização do plano de trabalho e das atividades de um modo geral.

Todos os orçamentos estão anexo, com valores de mercado sendo obedecidos. Utilizaremos serviços voltados à área contábil, jurídica, por meio de empresas, cujos orçamentos foram levantados e constam anexos e um Auxiliar Administrativo, cujos currículos acompanham o presente, com a função de realizar atividades voltadas à burocracia, logística e arquivamento de dados.

Justificativa do Projeto

O presente projeto é proposto visando alavancar uma modalidade esportiva pouco divulgada no Brasil e com pouquíssimos benefícios. Pretendemos dar oportunidade de treinamento de excelência a no mínimo um atleta de cada categoria na modalidade, visando aperfeiçoar as capacidades físicas, motoras, técnico/táticas da modalidade, melhorando assim a performance dos atletas. Almejamos também oportunizar aos atletas a participação em competições e intercâmbios de alto nível, que serão organizados e promovidos pelo projeto, incrementando assim o desenvolvimento do LPO brasileiro e suprimindo desta forma a carência de competições no certame nacional da modalidade, principalmente no Estado do Rio de Janeiro. Disponibilizaremos ainda, o material que foi utilizado nos Jogos Olímpicos e Paralímpicos Rio 2016, recebido como legado Olímpico para o Centro Nacional de Levantamento de Pesos, proporcionando a experiência de uma prática profissional para os atletas.

O Brasil é um país com ótimos atletas, porém de um modo geral, nem todos possuem a oportunidade de realizar treinamentos de qualidade, utilizar equipamentos profissionais e participar de competições de alto nível. Com a continuidade do projeto, certamente para os 16 atletas selecionados será um divisor de águas, com ampliação do horizonte como atletas e continuidade dos trabalhos para aqueles obtiveram um bom desempenho no ano anterior.

Para a região em que o pleito será colocado em prática servirá para demonstrar que com treino e perseverança é possível se conquistar resultados expressivos, mesmo em uma modalidade na qual o Brasil não é referência, isso certamente refletirá positivamente com a divulgação dos resultados. A razão pela qual o CEFAN foi escolhido para a realização do projeto é que nesta Organização Militar há o único Ginásio de Levantamento de Peso Olímpico do Brasil. Este ginásio foi inaugurado em 2016 e construído com recursos do então Ministério do Esporte, possuindo em seu interior, equipamentos herdados como Legado Olímpico dos Jogos Olímpicos e Paralímpicos Rio 2016, o que o torna o mais moderno ginásio de LPO da América Latina. Além disso, é salutar mencionar a sustentabilidade da referida instalação que conta com placas de geração de energia fotovoltaica, sistema de reuso hídrico e sistema de aquecimento por energia solar.

A utilização das verbas da lei de incentivo ao esporte são fundamentais para darmos continuidade a este sonho que possui aos altos custos inerentes ao desenvolvimento do desporto de rendimento. As verbas da lei de incentivo ao esporte minimizarão as necessidades com a consequente busca de resultados expressivos.

Meta Qualitativa

Meta:

MELHORAR AS CONDIÇÕES DE TREINAMENTO DOS ATLETAS.

Indicador:

Índice de satisfação médio dos atletas com a estrutura oferecida e materiais utilizados nos treinamentos durante a vigência do projeto.

Instrumento de Verificação:

Pesquisa de satisfação aplicada no semestralmente.

Meta:

MELHORAR PROGRESSIVAMENTE O RENDIMENTO ESPORTIVO DE CADA ATLETA.

Indicador:

Resultados nos campeonatos.

Instrumento de Verificação:

Análise progressiva dos resultados ao longo do projeto.

Meta:

POSSIBILITAR QUE TODOS OS ATLETAS ESTEJAM EM CONDIÇÕES FÍSICAS IDEAIS PARA A PARTICIPAÇÃO EM COMPETIÇÕES.

Indicador:

Índice de satisfação médio dos atletas com as intervenções fisioterápicas de prevenção e a reabilitação de lesões pré competições.

Instrumento de Verificação:

Pesquisa de satisfação aplicada pré competição.

Meta Quantitativa

Meta:

CONQUISTAR PELO MENOS 20 MEDALHAS DENTRE COMPETIÇÕES ESTADUAIS E NACIONAIS.

Indicador:

colocação nos campeonatos.

Instrumento de Verificação:

resultados oficiais das competições.

Meta:

MELHORAR AS CAPACIDADES FÍSICAS, MOTORAS E FORMA TÉCNICO/TÁTICA DOS ATLETAS AO LONGO DO PROJETO.

Indicador:

Percentual de Gordura e Massa Magra, Índices de Força e Potência.

Instrumento de Verificação:

Avaliação Antropométrica, Testes de Força e de Potência.

Meta:

REVELAR PELO MENOS 4 (QUATRO) ATLETAS COMO DESTAQUE NO CENÁRIO NACIONAL.

Indicador:

Colocação final nas competições de nível Nacional.

Instrumento de Verificação:

Resultados oficiais dos Campeonatos Brasileiros ou convocações dos atletas para a seleção estadual (disputa do Campeonato Brasileiro) e para compor a seleção nacional (disputa de competições internacionais).

Orçamento - Etapa orçamentária Atividade Fim**Fonte de financiamento:** Lei 11438

Ação	Duração	Quantidade itens	Valor total estimado
Recursos Humanos	12	2	R\$ 266.280,00
Encargos Trabalhistas	12	2	R\$ 185.198,64
Suplementos / Vitaminas	12	128	R\$ 53.619,20
Material de Consumo / Esportivo	1	160	R\$ 19.250,00
Uniformes	1	313	R\$ 74.966,14
Material Permanente / Equipamento	12	28	R\$ 19.924,00
Hospedagem / Alimentação	2	36	R\$ 56.430,00
Transporte / Locomoção	2	36	R\$ 43.506,00
Serviços Operacionais	2	4	R\$ 980,00

Total: 720.153,98



Orçamento - Etapa orçamentária Atividade Meio			
Fonte de financiamento: Lei 11438			
Ação	Duração	Quantidade itens	Valor total estimado
Recursos Humanos	12	2	R\$ 67.271,88
Total: 67.271,88			

Orçamento - Etapa orçamentária Atividade Fim - Detalhamento**Fonte de financiamento:** Lei 11.438**Total:** R\$ 720.153,98**Ação: Recursos Humanos****Duração:** 12**Quantidade itens:** 2**Valor total estimado:** R\$ 266.280,00**Item: Coordenador de Esportes IV - 1. Classe III**

Descrição: - Contrataremos 01 (um) COORDENADOR TÉCNICO, profissional que coordenará todos os treinamentos, será responsável pelo acompanhamento técnico e físico além de possuir experiência profissional na formação de atletas, e que também será responsável pelo dia a dia do projeto tendo como atribuição garantir que o projeto esteja sendo executado dentro dos moldes previstos. Carga Horária de 30 horas e regido pela CLT

Unidade: Pessoa**Quantidade:** 1**Valor unitário:** R\$ 12.600,00**Valor total:** R\$ 151.200,00**Item: Preparador Físico A**

Descrição: Contrataremos 01 (um) PREPARADOR FÍSICO, profissional da área de educação física, capacitado para exercer o trabalho de preparação física para atletas de alto rendimento. Carga horária de 30 horas e regido pela CLT

Unidade: Pessoa**Quantidade:** 1**Valor unitário:** R\$ 9.590,00**Valor total:** R\$ 115.080,00**Ação: Encargos Trabalhistas****Duração:** 12**Quantidade itens:** 2**Valor total estimado:** R\$ 185.198,64**Item: Encargos trabalhistas Coordenador de esportes**

Descrição: Previdência Patronal 20%; SESI/SESC 1,50%; SENAI 1%; INCRA 0,20%; Salário Educação 2,50%; Seguro Acidente de trabalho (2%); Sebrae 0,60%; FGTS 0,08% 13º Salário 8,33%; Férias 8,33%, abono ou 13 de férias (2,78%); Auxílio doença 1,39%, Licença Paternidade 0,02%; faltas legais 0,28%; Aviso Prévio 0,04%; Acidente de trabalho 0,33%, vale transporte (0,33%); Vale refeição; aviso previo indenizado 0,45%, Ind Adicional 0,08% Multa FGTS 4,25%= soma total 68,44%

Unidade: Pessoa**Quantidade:** 1**Valor unitário:** R\$ 8.623,44**Valor total:** R\$ 103.481,28**Item: Encargos Trabalhistas preparador físico**

Descrição: Previdência Patronal 20%; SESI/SESC 1,50%; SENAI 1%; INCRA 0,20%; Salário Educação 2,50%; Seguro Acidente de trabalho (2%); Sebrae 0,60%; FGTS 0,08% 13º Salário 8,33%; Férias 8,33%, abono ou 13 de férias (2,78%); Auxílio doença 1,39%, Licença Paternidade 0,02%; faltas legais 0,28%; Aviso Prévio 0,04%; Acidente de trabalho 0,33%, vale transporte (0,33%); Vale refeição; aviso previo indenizado 0,45%, Ind Adicional 0,08% Multa FGTS 4,25%= soma total 68,44%

Unidade: Pessoa**Quantidade:** 1**Valor unitário:** R\$ 6.809,78**Valor total:** R\$ 81.717,36

Ação: Suplementos / Vitaminas

Duração: 12**Quantidade itens:** 4**Valor total estimado:** R\$ 53.619,20**Item: Suplemento Multivitamínico**

Descrição: Multivitamínicos, contendo 90 cap., também conhecidos como polivitamínicos, são complexos vitamínicos minerais essenciais para a saúde de todos, pois possuem a capacidade de suprir às necessidades de micronutrientes. com frequência de aquisição de 3 em 3 meses

Unidade: Unidade**Quantidade:** 32**Valor unitário:** R\$ 70,00**Valor total:** R\$ 8.960,00**Item: Suplemento Creatina**

Descrição: A Creatina monohidratada, 300g, ou ácido Metilguanadinoacético, considerada um constituinte alimentar há mais de 150 anos, é um aminoácido que se tornou um dos recursos ergogênicos utilizados nas últimas décadas, devido a uma possível melhora no rendimento esportivo. necessário reposição a cada 2 meses

Unidade: Unidade**Quantidade:** 32**Valor unitário:** R\$ 69,90**Valor total:** R\$ 8.947,20**Item: Suplemento Pré Treino**

Descrição: O suplemento prétreino, de 300g, sendo que a principal finalidade é melhorar o desempenho dos treinos para alcançar o objetivo final que é ganhar mais massa muscular. Além disso, o suplemento prétreino é responsável, também, por ofertar ao organismo substrato energético para que possam, também, manter ou até aumentar a performance durante os treinos

Unidade: Unidade**Quantidade:** 32**Valor unitário:** R\$ 79,00**Valor total:** R\$ 10.112,00**Item: Suplemento Alanina**

Descrição: É responsável, também, por ofertar ao organismo substrato energético para que possam, também, manter ou até aumentar a performance durante os treinos

Unidade: Unidade**Quantidade:** 32**Valor unitário:** R\$ 200,00**Valor total:** R\$ 25.600,00**Ação: Material de Consumo / Esportivo**

Duração: 1**Quantidade itens:** 3**Valor total estimado:** R\$ 19.250,00**Item: Faixa elástica de tração para treinamento de impulsão.**

Descrição: Faixa elástica, material flexível, estabilização da região proximal do joelho

Unidade: Rolo**Quantidade:** 40**Valor unitário:** R\$ 150,00**Valor total:** R\$ 6.000,00**Item: Cinto de Estabilidade**

Descrição: Aquisição de CINTO DE ESTABILIDADE, cinto feito de couro e fivela de ferro, sua função é a estabilização da região lombar necessário

4 para cada atleta

Unidade: Unidade

Quantidade: 70

Valor unitário: R\$ 150,00

Valor total: R\$ 10.500,00

Item: extrato de magnésio

Descrição: Extrato de magnésio, material específico para a modalidade

Unidade: Unidade

Quantidade: 50

Valor unitário: R\$ 55,00

Valor total: R\$ 2.750,00

Ação: Uniformes

Duração: 1

Quantidade itens: 10

Valor total estimado: R\$ 74.966,14

Item: Agasalho confeccionado em 100% poliéster composto de jaqueta com fechamento em zíper, bolsos laterais com fechamento em zíper e calça com elástico ajustável, bolsos laterais com fechamento em zíper na altura do bolso esquerdo. Modelo feminino, P,M,G.

Descrição: Aquisição de 19 AGASALHOS, em tecido microfibra, com estampa da logomarca do projeto em tamanhos diversos, sendo 01 para cada atleta e comissão técnica;

Unidade: Unidade

Quantidade: 19

Valor unitário: R\$ 197,50

Valor total: R\$ 3.752,50

Item: Camisa polo viagem

Descrição: camiseta polo, meia manga em tecido de malha, com estampa da logomarca do projeto em tamanhos diversos, para os atletas e comissão técnica, sendo necessário 02 peças para cada atleta (16 x 2 = 32), e 02 peças para comissão técnica (03x2=6) 32+ 6 = 38 camisas polo

Unidade: Unidade

Quantidade: 38

Valor unitário: R\$ 49,90

Valor total: R\$ 1.896,20

Item: par de meias longa

Descrição: Aquisição de 32 PARES DE MEIA , material esportivo , sendo necessário 2 pares para cada atleta

Unidade: Par

Quantidade: 32

Valor unitário: R\$ 9,90

Valor total: R\$ 316,80

Item: Calça Legging

Descrição: Aquisição de 32 CALÇAS LEGGING, calça elástica para treinamento, sendo necessário 02 peças para cada atleta (16 x 2 = 32);

Unidade: Unidade

Quantidade: 32

Valor unitário: R\$ 199,90

Valor total: R\$ 6.396,80

Item: bermuda térmica

Descrição: Aquisição de 32 BERMUDAS TÉRMICAS, para manter o aquecimento na competição e em treinamento. sendo necessário 02 peças para cada atleta (16 x 2 = 32);

Unidade: Unidade

Quantidade: 32**Valor unitário:** R\$ 67,98**Valor total:** R\$ 2.175,36**Item: Bota LPO****Descrição:** Aquisição de BOTAS DE LPO, feita com material sintético com solado rígido, específico para a prática da modalidade de levantamento de peso, sendo necessário 2 peças para cada atleta**Unidade:** Par**Quantidade:** 32**Valor unitário:** R\$ 1.000,00**Valor total:** R\$ 32.000,00**Item: camiseta Rash Guard****Descrição:** aquisição de re CAMISA RASH GUARD , roupa específica para a prática da modalidade, sendo necessário 2 peças para cada atleta**Unidade:** Unidade**Quantidade:** 32**Valor unitário:** R\$ 149,90**Valor total:** R\$ 4.796,80**Item: Camiseta Regata****Descrição:** aquisição de 32 CAMISETA REGATA, camiseta sem manga para treinamento , sendo necessário 2 peças para cada atleta**Unidade:** Unidade**Quantidade:** 32**Valor unitário:** R\$ 38,50**Valor total:** R\$ 1.232,00**Item: TENIS ESPORTIVO****Descrição:** Aquisição de 32 pares de Tenis Esportivo, sendo 02 pares para cada atleta**Unidade:** Par**Quantidade:** 32**Valor unitário:** R\$ 399,99**Valor total:** R\$ 12.799,68**Item: malha para LPO****Descrição:** Peça única de tecido flexível e elástico, servindo para treinamento e competição de levantamento de pesos, sendo necessário 02 peças para cada atleta (16 x 2 = 32).**Unidade:** Unidade**Quantidade:** 32**Valor unitário:** R\$ 300,00**Valor total:** R\$ 9.600,00**Ação: Material Permanente / Equipamento****Duração:** 12**Quantidade itens:** 3**Valor total estimado:** R\$ 19.924,00**Item: Notebook processador Intel Core i5 (2a geração ou superior), 2,2/3.0 Ghz, memória RAM 4/8 GB DDR 3 SDRAM, HD 250/500 GB (5400 RPM), tela LED HD 14/15.4"****Descrição:** computador portátil para banco de dados dos atletas, além da visualização das imagens gravadas**Unidade:** Unidade**Quantidade:** 1**Valor unitário:** R\$ 2.499,00**Valor total:** R\$ 2.499,00

Item: Camera Filmadora

Descrição: câmera para filmar treinos e competições, e assim fazer análise dos movimentos

Unidade: Unidade

Quantidade: 2

Valor unitário: R\$ 4.400,00

Valor total: R\$ 8.800,00

Item: Frequencimento

Descrição: monitor Monitor de Frequência Cardíaca Relógio para Condicionamento Físico integrado com Frequência Cardíaca.

Unidade: Unidade

Quantidade: 25

Valor unitário: R\$ 345,00

Valor total: R\$ 8.625,00

Ação: Hospedagem / Alimentação

Duração: 2

Quantidade itens: 2

Valor total estimado: R\$ 56.430,00

Item: Hospedagem RJx São Luiz

Descrição: Hospedagem para Maranhão para os atletas participarem do Campeonato Nacional. Para os 16 atletas e comissão Técnica (2) Incluso 5 diárias

Unidade: Pacote

Quantidade: 18

Valor unitário: R\$ 220,00

Valor total: R\$ 19.800,00

Item: Hospedagem Internacional ARGENTINA

Descrição: Hospedagem para Argentina para os atletas participarem do Estágio internacional. Para os 16 atletas e comissão Técnica (2)

Unidade: Locação

Quantidade: 18

Valor unitário: R\$ 407,00

Valor total: R\$ 36.630,00

Ação: Transporte / Locomoção

Duração: 2

Quantidade itens: 2

Valor total estimado: R\$ 43.506,00

Item: Aéreo RJ x São Luiz , MA

Descrição: transporte aéreo para Maranhão para os atletas participarem do Campeonato Nacional. Para os 16 atletas e comissão Técnica (2) Trecho RJ x SLZ x RJ

Unidade: Trecho

Quantidade: 18

Valor unitário: R\$ 1.083,00

Valor total: R\$ 19.494,00

Item: Aéreo RJ x BUENOS AIRES, ARGENTINA

Descrição: Hospedagem para Argentina para os atletas participarem do Estágio Internacional. Para os 16 atletas e comissão Técnica (2) Trecho saindo RJ para Buenos Aires e Retorno ao RJ

Unidade: Trecho

Quantidade: 18

Valor unitário: R\$ 1.334,00

Valor total: R\$ 24.012,00

Ação: Serviços Operacionais

Duração: 2

Quantidade itens: 1

Valor total estimado: R\$ 980,00

Item: Back Drop - Impressão digital 4 cores em lona Avery 440g/m2 com ilhoses instalada em estrutura metálica tipo boxtruss. Dimensões médias: 4,0m x 2,5m. Cor: branca.

Descrição: Faixas em lona de PVC, impressa pelo sistema digital e com acabamento para fixação, necessárias para divulgação do projeto.

Unidade: Unidade

Quantidade: 4

Valor unitário: R\$ 245,00

Valor total: R\$ 980,00

Orçamento - Etapa orçamentária Atividade Meio - Detalhamento

Fonte de financiamento: Lei 11.438

Total: R\$ 67.271,88

Ação: Recursos Humanos

Duração: 12

Quantidade itens: 2

Valor total estimado: R\$ 67.271,88

Item: Assessoria Contábil Prestação de Serviços

Descrição: Assessoria contábil especializada em prestação de contas e contratação via CNPJ

Unidade: Pessoa

Quantidade: 1

Valor unitário: R\$ 1.050,00

Valor total: R\$ 12.600,00

Item: Auxiliar Administrativo.

Descrição: Auxiliar administrativo com carga horária de 40 horas e contratação por CNPJ

Unidade: Pessoa

Quantidade: 1

Valor unitário: R\$ 4.555,99

Valor total: R\$ 54.671,88

Orçamento - Resumo

Fonte de financiamento: Lei 11.438	Valor total estimado
Total Atividade Fim	R\$ 720.153,98
Total Atividade Meio	R\$ 67.271,88
Total Atividade Fim + Meio	R\$ 787.425,86
Elaboração + Captação de Recursos	R\$ 39.371,29
Elaboração + Captação de Recursos(%)	5.00%
Total Parcial	R\$ 826.797,15
Acompanhamento do projeto(2,5%)	R\$ 0,00
Total Geral	R\$ 826.797,15

Fonte de financiamento:Todas	Valor total estimado
Lei 11.438	R\$ 787.425,86
Recursos Próprios	R\$ 0,00
Recursos Públicos	R\$ 0,00
Outros Incentivos Fiscais	R\$ 0,00
Outros Recursos	R\$ 0,00
Receitas Previstas	R\$ 0,00
Total do Projeto	R\$ 787.425,86

Orçamento Analítico - Fonte de Financiamento: Lei 11.438

Atividade Fim							
Nº	Item	Descrição	Quantidade	Unidade	Duração	Vlr Unitário	Total
1	Ação: Recursos Humanos						
1.1	Coordenador de Esportes IV - 1. Classe III	- Contrataremos 01 (um) COORDENADOR TÉCNICO, profissional que coordenará todos os treinamentos, será responsável pelo acompanhamento técnico e físico além de possuir experiência profissional na formação de atletas, e que também será responsável pelo dia a dia do projeto tendo como atribuição garantir que o projeto esteja sendo executado dentro dos moldes previstos. Carga Horária de 30 horas e regido pela CLT	1	Pessoa	12	R\$ 12.600,00	R\$ 151.200,00
1.2	Preparador Físico A	Contrataremos 01 (um) PREPARADOR FÍSICO, profissional da área de educação física, capacitado para exercer o trabalho de preparação física para atletas de alto rendimento. Carga horária de 30 horas e regido pela CLT	1	Pessoa	12	R\$ 9.590,00	R\$ 115.080,00
2	Ação: Encargos Trabalhistas						
2.1	Encargos trabalhistas Coordenador de esportes	Previdência Patronal 20%; SESI/SESC1,50%; SENAI 1%; INCRA 0,20%;Salario Educação 2,50%;Seguro Acidente de trabalho (2%);Sebrae0,60%; FGTS 0,08% 13º Salario 8,33%; Férias 8,33%, abono ou 13 de férias(2,78%); Auxílio doença 1,39%, Licença Paternidade 0,02%; faltas legais 0,28%;Aviso Prévio 0,04%; Acidente de trabalho 0,33%, vale transporte (0,33%); Vale refeição; aviso previo indenizado 0,45%, Ind Adicional 0,08% Multa FGTS 4,25%= soma total68,44%	1	Pessoa	12	R\$ 8.623,44	R\$ 103.481,28
2.2	Encargos Trabalhistas preparador físico	Previdência Patronal 20%; SESI/SESC1,50%; SENAI 1%; INCRA 0,20%;Salario Educação 2,50%;Seguro Acidente de trabalho (2%);Sebrae0,60%; FGTS 0,08% 13º Salario 8,33%; Férias 8,33%, abono ou 13 de férias(2,78%); Auxílio doença 1,39%, Licença Paternidade 0,02%; faltas legais 0,28%;Aviso Prévio 0,04%; Acidente de trabalho 0,33%, vale transporte (0,33%); Vale refeição; aviso previo indenizado 0,45%, Ind Adicional 0,08% Multa FGTS 4,25%= soma total68,44%	1	Pessoa	12	R\$ 6.809,78	R\$ 81.717,36
3	Ação: Suplementos / Vitaminas						
3.1	Suplemento Multivitaminico	Multivitamínicos, contendo 90 cap.,também conhecidos como polivitamínicos, são complexos Vitamínicos minerais essenciais para a saúde de todos, pois possuem a capacidade de suprir às necessidades de micronutrientes. com frequência de aquisição de 3 em 3 meses	32	Unidade	4	R\$ 70,00	R\$ 8.960,00
3.2	Suplemento Creatina	A Creatina monohidratada, 300g, ou ácido Metilguanadinoacético, considerada um constituinte alimentar há mais de 150 anos, é um aminoácido que se tornou um dos recursos ergogênicos utilizados nas últimas décadas, devido a uma possível melhora no rendimento esportivo. necessário reposição a cada 2 meses	32	Unidade	4	R\$ 69,90	R\$ 8.947,20
3.3	Suplemento Pré Treino	O suplemento prétreino, de 300g, sendo que a principal finalidade é melhorar o desempenho dos treinos para alcançar o objetivo final que é ganhar mais massa muscular. Além disso, o suplemento prétreino É responsável, também, por ofertar ao organismo substrato energético para que possam, também, manter ou até aumentar a performance durante os treinos	32	Unidade	4	R\$ 79,00	R\$ 10.112,00

Atividade Fim								
Nº	Item	Descrição	Quantidade	Unidade	Duração	Vlr Unitário	Total	
3.4	Suplemento Alanina	É responsável, também, por ofertar ao organismo substrato energético para que possam, também, manter ou até aumentar a performance durante os treinos	32	Unidade	4	R\$ 200,00	R\$ 25.600,00	
4	Ação: Material de Consumo / Esportivo							
4.1	Faixa elástica de tração para treinamento de impulsão.	Faixa elástica , material flexível , estabilização da região proximal do joelho	40	Rolo	1	R\$ 150,00	R\$ 6.000,00	
4.2	Cinto de Estabilidade	Aquisição de CINTO DE ESTABILIDADE , cinto feito de couro e fivela de ferro, sua função é a estabilização da região lombar necessário 4 para cada atleta	70	Unidade	1	R\$ 150,00	R\$ 10.500,00	
4.3	extrato de magnésio	Extrato de magnésio, material específico para a modalidade	50	Unidade	1	R\$ 55,00	R\$ 2.750,00	
5	Ação: Uniformes							
5.1	Agasalho confeccionado me 100% poliester composto de jaqueta com fechamento em zíper, bolsos laterais com fechamento em zíper e calça com elástico ajustável, bolsos laterais com fechamento em zíper na altura do bolso esquerdo. Modelo feminino, P,M,G.	Aquisição de 19 AGASALHOS, em tecido microfibra, com estampa da logomarca do projeto em tamanhos diversos, sendo 01 para cada atleta e comissão técnica;	19	Unidade	1	R\$ 197,50	R\$ 3.752,50	
5.2	Camisa polo viagem	camiseta polo, meia manga em tecido de malha, com estampa da logomarca do projeto em tamanhos diversos, para os atletas e comissão técnica, sendo necessário 02 peças para cada atleta (16 x 2 = 32), e 02 peças para comissão técnica (03x2=6) 32+ 6 = 38 camisas polo	38	Unidade	1	R\$ 49,90	R\$ 1.896,20	
5.3	par de meias longa	Aquisição de 32 PARES DE MEIA , material esportivo , sendo necessário 2 pares para cada atleta	32	Par	1	R\$ 9,90	R\$ 316,80	
5.4	Calça Legging	Aquisição de 32 CALÇAS LEGGING, calça elástica para treinamento, sendo necessário 02 peças para cada atleta (16 x 2 = 32);	32	Unidade	1	R\$ 199,90	R\$ 6.396,80	
5.5	bermuda térmica	Aquisição de 32 BERMUDAS TÉRMICAS, para manter o aquecimento na competição e em treinamento. sendo necessário 02 peças para cada atleta (16 x 2 = 32);	32	Unidade	1	R\$ 67,98	R\$ 2.175,36	
5.6	Bota LPO	Aquisição de BOTAS DE LPO, feita com material sintético com solado rígido, específico para a prática da modalidade de levantamento de peso, sendo necessário 2 peças para cada atleta	32	Par	1	R\$ 1.000,00	R\$ 32.000,00	
5.7	camiseta Rash Guard	aquisição de re CAMISA RASH GUARD , roupa específica para a prática da modalidade, sendo necessário 2 peças para cada atleta	32	Unidade	1	R\$ 149,90	R\$ 4.796,80	
5.8	Camiseta Regata	aquisição de 32 CAMISETA REGATA, camiseta sem manga para treinamento , sendo necessário 2 peças para cada atleta	32	Unidade	1	R\$ 38,50	R\$ 1.232,00	
5.9	TENIS ESPORTIVO	Aquisição de 32 pares de Tenis Esportivo, sendo 02 pares para cada atleta	32	Par	1	R\$ 399,99	R\$ 12.799,68	
5.10	malha para LPO	Peça única de tecido flexível e elástico, servindo para treinamento e competição de levantamento de pesos, sendo necessário 02 peças para cada atleta (16 x 2 = 32).	32	Unidade	1	R\$ 300,00	R\$ 9.600,00	
6	Ação: Material Permanente / Equipamento							

Atividade Fim							
Nº	Item	Descrição	Quantidade	Unidade	Duração	Vlr Unitário	Total
6.1	Notebook processador Intel Core i5 (2a geração ou superior), 2.2/3.0 Ghz, memória RAM 4/8 GB DDR 3 SDRAM, HD 250/500 GB (5400 RPM), tela LED HD 14/15.4"	computador portátil para banco de dados dos atletas, além da visualização das imagens gravadas	1	Unidade	1	R\$ 2.499,00	R\$ 2.499,00
6.2	Camera Filmadora	câmera para filmar treinos e competições, e assim fazer análise dos movimentos	2	Unidade	1	R\$ 4.400,00	R\$ 8.800,00
6.3	Frequencimento	monitor Monitor de Frequência Cardíaca Relógio para Condicionamento Físico integrado com Frequência Cardíaca.	25	Unidade	1	R\$ 345,00	R\$ 8.625,00
7	Ação: Hospedagem / Alimentação						
7.1	Hospedagem RJx São Luiz	Hospedagem para Maranhão para os atletas participarem do Campeonato Nacional. Para os 16 atletas e comissão Técnica (2) Incluso 5 diárias	18	Pacote	5	R\$ 220,00	R\$ 19.800,00
7.2	Hospedagem Internacional ARGENTINA	Hospedagem para Argentina para os atletas participarem do Estágio internacional. Para os 16 atletas e comissão Técnica (2)	18	Locação	5	R\$ 407,00	R\$ 36.630,00
8	Ação: Transporte / Locomoção						
8.1	Aéreo RJ x São Luiz , MA	transporte aéreo para Maranhão para os atletas participarem do Campeonato Nacional. Para os 16 atletas e comissão Técnica (2) Trecho RJ x SLZ x RJ	18	Trecho	1	R\$ 1.083,00	R\$ 19.494,00
8.2	Aéreo RJ x BUENOS AIRES, ARGENTINA	Hospedagem para Argentina para os atletas participarem do Estágio Internacional. Para os 16 atletas e comissão Técnica (2) Trecho saindo RJ para Buenos Aires e Retorno ao RJ	18	Trecho	1	R\$ 1.334,00	R\$ 24.012,00
9	Ação: Serviços Operacionais						
9.1	Back Drop - Impressão digital 4 cores em lona Avery 440g/m2 com ilhoses instalada em estrutura metálica tipo boxtruss. Dimensões médias: 4,0m x 2,5m. Cor: branca.	Faixas em lona de PVC, impressa pelo sistema digital e com acabamento para fixação, necessárias para divulgação do projeto.	4	Unidade	1	R\$ 245,00	R\$ 980,00
							Total Atividade Fim: R\$ 720.153,98
Atividade Meio							
Nº	Item	Descrição	Quantidade	Unidade	Duração	Vlr Unitário	Total
1	Ação: Recursos Humanos						
1.1	Assessoria Contábil Prestação de Serviços	Assessoria contábil especializada em prestação de contas e contratação via CNPJ	1	Pessoa	12	R\$ 1.050,00	R\$ 67.271,88
1.2	Auxiliar Administrativo.	Auxiliar administrativo com carga horária de 40 horas e contratação por CNPJ	1	Pessoa	12	R\$ 4.555,99	R\$ 67.271,88
							Total Atividade Meio: R\$ 67.271,88



Total Atividade Fim + Meio: R\$ 787.425,86
Elaboração + Captação de Recursos: R\$ 39.371,29
Elaboração + Captação de Recursos(%): 5.00%
Total Geral: R\$ 826.797,15